École Moisson-d'Arts
136, rue St-Jean-Baptiste
L'Isle-Verte (Québec) G0L 1K0
☎ : 418-868-6836

Octobre 2026

Cahiers d'activités

La date limite pour le paiement des cahiers d'activités est le 16 octobre.

Merci à ceux qui ont déjà fait leur paiement.

Photos scolaires

La date limite pour commander les photos scolaires de votre enfant est le 1er octobre.

Jackie Dubé, photographe

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			01 Jour 3	02 Jour 4
05 Journée pédagogique Service de garde ouvert	06 Jour 5 Rencontre du comité de parents à Rivière-du-Loup 19h30	07 Jour 6 Caisse scolaire	08 Jour 7	09 Jour 8
12 CONGÉ Action de grâce	13 Jour 9	14 Jour 10	15 Jour 1 PREMIÈRE COMMUNICATION Mini-Volley midi Multisports 15h10	16 Jour 2 Date limite pour le paiement des cahiers d'activités
19 Jour 3 Taekwondo midi Conseil d'établissement à 19h à l'école Notre-Dame-du-Sourire	20 Jour 4	21 Jour 5 Caisse scolaire	22 Jour 6 Mini-Volley midi Multisports 15h10	23 Jour 7
26 Jour 8 Taekwondo midi	27 Jour 9	28 Jour 10 PM: Activité parent-enfant préscolaire 4 ans	29 Jour 1 Mini-Volley midi Multisports 15h10	30 Jour 2 Déguisement pour la journée, activités diverses HALLOWEEN

Inscription aux activités parascolaires: du 28 septembre au 4 octobre

Début des activités parascolaires - Semaine du 12 octobre 2026

Mémo-santé du mois d'octobre



HA ! L'automne, quelle belle saison! C'est le moment de faire le plein d'énergie!

Profitez-en pour apprécier les petits moments de la vie. Prendre du temps pour soi, c'est aussi important : ça recharge les batteries.

Sortez dehors en famille, allez-vous balader en forêt pour contempler les arbres colorés, allez jouer dehors au parc pour essayer un nouveau sport. Profitez-en pour aller cueillir des pommes, des citrouilles et pourquoi pas ramasser les feuilles tout en s'amusant…Profitez de l'automne pour vous fabriquez de nombreux nouveaux souvenirs!!!

Quand on parle de niveau d'énergie renouvelé, on parle de sommeil de qualité! En ce temps de retour en classe, les enfants ont besoin de passer du temps calme en soirée et de dormir adéquatement. C'est essentiel pour leur humeur, la gestion des émotions et leur participation aux activités quotidiennes.

Conservez une routine de fin soirée rassurante et réconfortante : activité calme, lecture ou comptine, de même qu'une installation au lit avec câlins et bisous à profusion.

Vous en ressortirez avec des bienfaits sur votre quotidien.



Bonne nuit, faites de beaux rêves!

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire
pour me contacter : 418-867-2642 poste 67121

